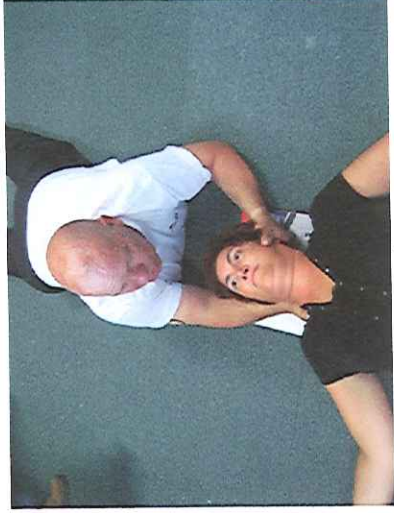


#### Handgreep

Om het hoofd heel rustig en langzaam recht te draaien.

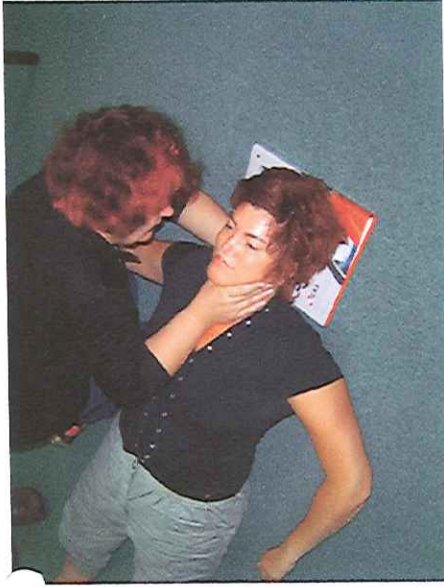


#### Handgreep van Zäch.

Om hoofd in de goede stand te houden en spanning op de wervelkolom te houden



#### Overname d.m.v. de Roger-greep



Degene die overneemt zit dus aan de kant waar hand van de eerste helper onder het schouderblad zat.



Geen commentaar spreekt voor zich



De Logroll. De broekspijpen bij elkaar draaien om benen makkelijk mee te kunnen kantelen..



Handen langs het lichaam leggen en dan in deze greep, bij tel 3, langzaam beginnen met kantelen. Bij tel 10 lig je dan op je zij. De persoon bij het hoofd telt en heeft overzicht.



Het hoofd stabiel en recht op de wervel  
lijven houden.



De plank er onder schuiven en weer langzaam  
tellend terug kantelen.



Hoofd vast houden en bv. met de  
broekriem goed op de plank schuiven.



Inpakken en wegwezen.



De Jaw-Trust greep passen we toe als we de kinlift niet  
toe kunnen passen ( kaak kapot ed.) Vingers onder het  
kaakgewricht plaatsen en de duimen op de jukbeenderen en dan kin liften.